

Hulp dichtbij



Present maakt het mogelijk dat steeds meer mensen omzien naar elkaar.



www.presentzwolle.nl





Stel je voor...

Door gezondheidsproblemen lukt het niet om zelf je tuin een flinke opknopbeurt te geven. Of misschien heb je te weinig geld om je muren te laten sauzen terwijl dat wel moet gebeuren? Of heb je weinig geld en zou het je kunnen helpen als je iedere maand extra boodschappen krijgt?

Wanneer jij problemen hebt met je geld en/of gezondheid én jouw netwerk kan je niet helpen, dan is Stichting Present Zwolle er voor jou. Stichting Present Zwolle werkt samen met vrijwilligers.

Deze vrijwilligers melden zich aan bij Stichting Present Zwolle en bieden hun hulp aan. Stichting Present Zwolle gaat vervolgens op zoek naar een goede match met een vrijwilliger die jou wil helpen.

PRAKTISCH PROJECT

Tijdens een praktisch project komen er een aantal vrijwilligers bij jou thuis. Zij komen jou helpen. Bijvoorbeeld bij verhuizen, het opknappen van je tuin, het verven of behangen van een kamer óf het opruimen en schoonmaken van je huis. Samen met jou en je begeleider maken we hier afspraken over.



SOCIAAL PROJECT

Tijdens een sociaal project gaat een groep vrijwilligers een activiteit doen met mensen in een zorginstelling of mensen die begeleid worden door een hulpverleningsinstantie en die graag iets leuks ondernemen. Hierbij kun je denken aan wandelen met ouderen, sporten, koken, creatieve activiteiten, muziek maken etc.



DE ERVARING VAN PIET



BUURTEN MET BOODSCHAPPEN



Bij het Buurten met Boodschappentraject krijg je een jaar lang, iedere maand, een boodschappenpakket op maat van vaste vrijwilligers. Zo hou jij wat geld over om bijvoorbeeld een rekening te kunnen betalen. Wanneer je gekoppeld wordt aan de vrijwilliger(s) maak je altijd eerst kennis met elkaar.

Zodra het traject start, komt de vrijwilliger één keer in de maand bij je langs, drinkt wat met jou en jullie maken samen een praatje. Door deze ontmoetingen leer je elkaar goed kennen. Voor dit traject kan het zijn dat er inkomensgegevens gevraagd worden. Jouw begeleider kan jou hierbij helpen.

'Ik vond Buurten met Boodschappen een superkans op het juiste moment in mijn leven.

Ik genoot vooral als Wim en Iris kwamen. Niet alleen omdat ze de boodschappen kwamen brengen, maar ook door het contact. Dat heeft me ook geholpen om weer hulp te durven vragen en

weer vertrouwen te krijgen in de toekomst.

Ik ben zó dankbaar voor het afgelopen jaar! Dat gun ik iedereen!

– Piet



BUURTEN MET FEESTJES

Feestjes vieren vinden we allemaal leuk, maar als je weinig geld hebt kan je er ook best tegenop zien. Misschien vier je daarom soms helemaal geen feestjes?

Om toch jouw feestjes te vieren, bestaat het Buurten met Feestjes-traject. Tijdens dit traject komt er een vrijwilliger bij jou langs die jou helpt om jullie feestjes tot een mooi feest te maken. De vrijwilliger stelt eenmalig of met regelmaat een feestpakket samen. Dit pakket zorgt ervoor dat jij toch het feest kan vieren dat belangrijk is voor jou. Misschien wel je verjaardag, (huwelijks)jubileum, dagje uit of een geboorte? Je begeleider kan je voor dit traject aanmelden.





DE ERVARING VAN ABENI

‘Toen mijn begeleider mij de eerste keer vertelde over het aanbod van Stichting Present Zwolle wilde ik daar niks van weten.

Ik wilde geen vreemde mensen in mijn huis. Toen het echt niet anders meer kon, maakte mijn begeleider een afspraak met Stichting Present Zwolle.

Ik vond het erg spannend en bleef het liefst boven op mijn kamer. ‘s Middags ging de groep

vrijwilligers lunchen en hadden ze ook een stoel voor mij klaarstaan. Ze vroegen of ik ook kwam.

Deze vrijwilligers hebben mij laten zien en ervaren dat er toch nog goede mensen bestaan. En mijn huis is enorm opgeknapt.’

– Abeni

ZOMERPAKKETTEN

De zomervakantie is vaak een zonnige periode, maar wat als je het niet zo zonnig ervaart? Misschien heb je geen geld om er een fijne vakantie van te maken. Ieder voorjaar organiseert Stichting Present Zwolle een zomerpakkettenactie. Vrijwilligers melden zich bij Stichting Present Zwolle aan om een zomerpakket samen te stellen voor gezinnen in Zwolle. Hierbij houden ze rekening met het aantal kinderen in een gezin en hun leeftijd. Zo krijg je altijd iets waar jij en je kinderen blij van worden.

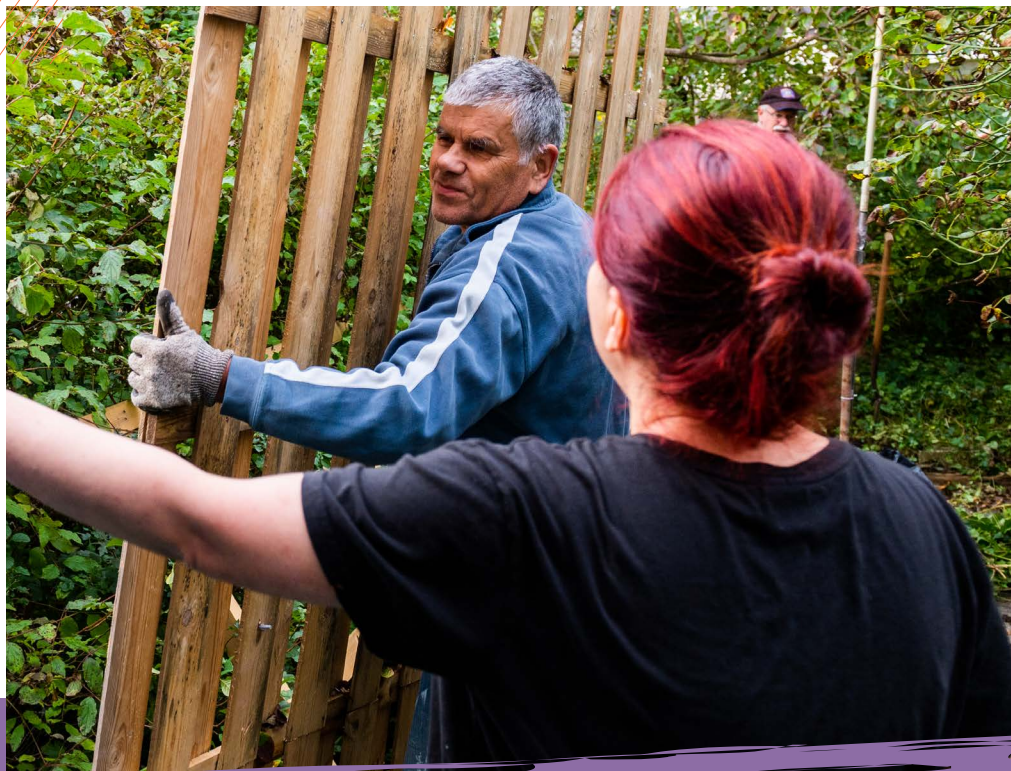
Aanmelden kan alleen voor mensen met kinderen onder de 18 jaar. De aanmelding gaat altijd via je begeleider.



BEST EEN BEETJE SPANNEND...

We kunnen ons voorstellen dat je het best spannend vindt om hulp te accepteren en te ontvangen. Of misschien zie je er wel tegenop dat er een groep vrijwilligers bij jou thuis komt? Dat is heel begrijpelijk. We vinden het belangrijk om je te

laten weten dat onze vrijwilligers jou graag helpen! Zij hebben zich bij Stichting Present Zwolle aangemeld omdat zij graag wat willen betekenen voor andere Zwollenaren. En wij gunnen jou deze hulp, want jij bent het waard!



HOE MELD IK MIJ AAN?

Als jij een hulpvraag hebt voor de vrijwilligers via Stichting Present Zwolle, dan is het belangrijk om dit te bespreken met jouw begeleider. Samen bespreken jullie de precieze hulpvraag die je hebt. Je begeleider kan jouw vraag aanmelden via de website van

Stichting Present Zwolle. Nadat jouw hulpvraag is binnengekomen, kijkt Stichting Present Zwolle welke vrijwilligers jou kunnen helpen en wanneer. Dit doet Stichting Present Zwolle altijd in overleg met jouw begeleider. Mogen wij jou ook helpen?